



日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	附品	全蛋(份)	蛋黃(份)	雞蛋(份)	油(份)	水果(份)	乳品(份)	糖(份)	熱度(次)
01	二	胚芽飯* 白米+胚芽米-蒸	野菜燒肉 祥園豬肉+時蔬-燒	玉米炒蛋* 蛋+玉米-炒	紅仁甘藍 高麗菜+時蔬-炒	青菜		6.3	2.5	1.9	2.7	0.0	0.0		829
02	三	白飯 白米-蒸	BBQ炒雞 雞肉+時蔬-煮	◎福州丸X1* 福州丸+時蔬-煮	清爽洋芋 馬鈴薯+時蔬-煮	青菜	水果	6.5	2.7	2.0	2.7	1.0	0.0		922
07	一	糙米飯 白米+糙米-蒸	日式咖哩豬 祥園豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮	★鹹酥雞X3 雞肉-炸	鮮炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	青菜	水果	6.5	2.2	2.0	2.7	1.0	0.0		884
08	二	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	壽喜燒豬 祥園豬肉+時蔬-燒	番茄炒蛋* 番茄+蛋+時蔬-煮	黑椒芽菜 豆芽菜+時蔬-煮	青菜		6.4	2.6	1.8	3.0	0.0	0.0		855
09	三	DIY香鬆米糕 白米+糯米+香鬆-蒸	吮指翅小腿X2 翅小腿-燒	主廚肉燥 祥園豬肉+紅蔥片+蒜酥-滷	脆炒四季 四季豆+時蔬-炒	青菜	水果	6.5	2.8	1.9	2.7	1.0	0.0		927
10	四	小米飯 白米+小米-蒸	香燒雞排X1 雞排-燒	蜜汁魚丁X3* 魚-燒	蔬炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜		6.6	2.5	2.0	2.7	0.0	0.0		854
11	五	白飯 白米-蒸	蒜泥白肉 祥園豬肉+時蔬-煮	麻婆絞肉豆腐* 豆腐+祥園豬肉+時蔬-煮	清炒鮮瓜 瓜+時蔬-煮	青菜	豆漿*	6.3	2.8	1.9	3.0	0.0	0.0		865
14	一	雜糧飯* 白米+雜糧-蒸	無骨雞排X1 雞排-燒	滑嫩蒸蛋* 蛋+時蔬-蒸	◎關東煮* 魚漿製品+時蔬-煮	青菜	水果	6.4	2.5	1.9	2.7	1.0	0.0		897
15	二	紫米飯 白米+紫米-蒸	柴魚燒雞* 柴魚片+雞肉+馬鈴薯+菇-燒	★酥炸魚條X2* 魚-炸	塔香海茸 海茸+九層塔+時蔬-煮	青菜		6.3	2.6	2.0	2.8	0.0	0.0		844
16	三	蒜香雞汁拌麵* 麵+雞肉+時蔬-煮	古早味豬排X1 豬排-燒	烤地瓜X1 地瓜-烤	開陽白菜* 大白菜+時蔬+蝦米-炒	青菜	水果	6.2	2.5	1.9	2.7	1.0	0.0		882
17	四	麥片飯* 白米+麥片-蒸	烤肉醬炒豬 祥園豬肉+時蔬-燒	滷蛋豆干* 蛋x1+豆干+芝麻-滷	蕈菇花椰 花椰菜+菇-炒	青菜		6.5	2.7	2.0	2.7	0.0	0.0		862
18	五	白飯 白米-蒸	年糕炒雞 年糕+雞肉+時蔬-燒	鐵板油腐* 油豆腐+時蔬-燒	清爽炒筍 筍+時蔬-炒	青菜	果汁	6.4	2.6	1.9	3.0	0.0	0.0		858
21	一	五穀飯* 白米+五穀米-蒸	招牌咖哩豬 祥園豬肉+南瓜+馬鈴薯+時蔬-煮	◎麥香雞排X1 香雞排-烤	芝香芽菜 豆芽+時蔬-煮	青菜	水果	6.3	2.7	1.9	2.6	1.0	0.0		900
22	二	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	蒜味雞 雞肉+玉米+時蔬-燒	豆干炒魷魚* 祥園豬肉+豆干+魷魚+時蔬-炒	脆炒白菜 白菜+時蔬-煮	青菜		6.3	2.5	2.0	2.7	0.0	0.0		832
23	三	特製義大利麵 麵-煮	嫩汁雞排X1 雞排-燒	番茄肉醬 祥園豬肉+番茄+時蔬-煮	★馬鈴薯薯餅X4 馬鈴薯薯餅-炸	青菜	水果	6.4	2.8	1.9	2.6	1.0	0.0		915
24	四	紅藜飯 白米+紅藜米-蒸	鐵路豬排X1 豬排-燒	什錦燴蛋* 蛋+時蔬-炒	炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	青菜		6.5	2.6	2.0	2.7	0.0	0.0		854
25	五	白飯 白米-蒸	◆沙鍋魚煲* 烏魚+冬粉+時蔬-煮	三杯雞 雞肉+菇+時蔬+九層塔-煮	紅絲高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜	全脂保久乳*	6.4	2.8	1.9	3.0	0.0	1.0		973
28	一	DIY香菇炊飯 白米+時蔬-煮	炙燒雞翅X1 三節雞翅-燒	岩燒豬肉 祥園豬肉+時蔬-燒	柴魚蘿蔔* 蘿蔔+時蔬+柴魚-燒	青菜	水果	6.4	2.6	1.9	2.7	1.0	0.0		904
29	二	小米飯 白米+小米-蒸	泰式打拋豬 祥園豬肉+九層塔+時蔬-煮	★香酥魚塊X2* 魚-炸	咖哩寬粉 寬粉+時蔬-煮	青菜	履歷豆漿*	6.6	2.8	2.0	2.7	0.0	0.0		877
30	三	白飯 白米-蒸	白菜燒雞 雞肉+白菜+時蔬-炒	◎綜合滷味 貢丸+米血+時蔬-滷	飄香燴瓜 瓜+時蔬-煮	青菜	水果	6.3	2.6	1.9	3.0	1.0	0.0		910

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章1Q增加溯源水產品 ★表示炸物 ◎表示加工品 / 本菜單「未使用輻射污染食品」

*表示本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用