



日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	蛋類 (個)	雞肉 (g)	豬肉 (g)	魚類 (g)	豆類 (g)	其他 (g)	大卡
03	一	五穀飯* 白米+五穀米-蒸	日式咖哩豬 祥園豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮	★鹹酥雞X3 雞肉-炸	和風蘿蔔* 蘿蔔+時蔬+柴魚-燒	青菜	水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	545
04	二	雞肉絲飯 白米+雞肉-蒸	蜜香豬排X1 豬排-燒	滷蛋豆干* 酸菜+黑豆干+滷蛋X1-滷	蒜香炒菇 菇+時蔬-炒	青菜		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	404
05	三	白飯 白米-蒸	香燒雞排X1 雞排-燒	洋蔥炒蛋* 蛋+洋蔥+毛豆-炒	鮮蔬寬粉 寬粉+祥園豬肉+時蔬-煮	青菜	水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	439
06	四	小米飯 白米+小米-蒸	野菜燒肉 祥園豬肉+時蔬-燒	醬燒魚塊X2* 魚-燒	清炒四季 四季豆+時蔬-炒	青菜		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	500
07	五	白飯 白米-蒸	泡菜年糕雞 年糕+雞肉+泡菜+時蔬-燒	大醬豬肉豆腐* 祥園豬肉+豆腐+時蔬-煮	鮮蔬高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜	豆漿*	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	632
10	一	紅藜飯 白米+紅藜米-蒸	★酥炸魚排X1* 魚排-炸	豬肉燒豆皮* 豆皮+祥園豬肉+時蔬-煮	香甜玉米 玉米+芋頭+毛豆-煮	青菜	水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	436
11	二	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	花瓜雞 雞肉+花瓜+時蔬-煮	番茄炒蛋* 番茄+蛋+洋蔥-煮	清香白菜 白菜+時蔬-炒	青菜		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	555
12	三	白飯 白米-蒸	蒜泥白肉 祥園豬肉+時蔬-煮	◎飄香滷味* 魚漿製品+時蔬-煮	鮮炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	青菜	水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	685
13	四	DIY肉燥麵* 烏龍麵-煮	吮指翅小腿X2 翅小腿-燒	香菇肉燥 祥園豬肉+香菇+時蔬-滷	芝香芽菜 豆芽菜+時蔬-煮	青菜		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	327
14	五	白飯 白米-蒸	◆沙茶魚* 水鯊+時蔬-煮	梅干扣肉 祥園豬肉+筍干+梅干菜-燒	時令鮮瓜 瓜+時蔬-煮	青菜	果汁	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	538
17	一	五穀飯* 白米+五穀米-蒸	鐵路豬排X1 豬排-燒	麻婆豆腐* 豆腐+祥園豬肉+時蔬-煮	佃煮海結 海結+時蔬-滷	青菜	水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	371
18	二	麥片飯* 白米+麥片-蒸	蘑菇奶香豬* 祥園豬肉+蘑菇+時蔬-煮	★轟炸魚丁X3* 魚-炸	香燻條豆 四季豆+時蔬-炒	青菜		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	539
19	三	白飯 白米-蒸	嫩汁雞排X1 雞排-燒	鮮蔬干丁* 干丁+時蔬-煮	田園時蔬 花椰菜+時蔬-炒	青菜	水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	394
20	四	韓國海苔紫米拌飯* 海苔+芝麻+白米+紫米-蒸	BBQ燒肉 祥園豬肉+時蔬-燒	蒸蛋* 蛋+時蔬-蒸	炒筍片 筍+時蔬-炒	青菜		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	556
21	五	白飯 白米-蒸	醍醐滷肉 祥園豬肉+祥園豬腳+時蔬-滷	◎麥香雞排X1 香雞排-烤	爆炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜	全脂保久乳*	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	618
24	一	紅藜飯 白米+紅藜米-蒸	炙燒雞翅X1 三節雞翅-燒	紹子油腐豬* 祥園豬肉+油豆腐+時蔬-煮	清爽洋芋 馬鈴薯+時蔬-煮	青菜	水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	580
25	二	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	回鍋豬肉* 祥園豬肉+豆干+時蔬-煮	什錦燴蛋* 蛋+時蔬-炒	菇炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	青菜		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	570
26	三	特製義大利麵* 麵-煮	香嫩雞排X1 雞排-燒	番茄肉醬 祥園豬肉+番茄+時蔬-煮	★地瓜薯條X5 地瓜薯條-炸	青菜	水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	637
27	四	糙米飯 白米+糙米-蒸	紅糟雞丁 雞肉+時蔬-燒	三杯魷魚* 魷魚+時蔬-炒	香炒白菜 白菜+時蔬-煮	青菜	履歷豆漿*	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	525
28	五	白飯 白米-蒸	黃金泡菜燒肉 祥園豬肉+泡菜+時蔬-煮	★◎檸檬雞柳條X2 雞柳條-炸	什錦燴瓜 瓜+時蔬-煮	青菜	果汁	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	691
31	一	五穀飯* 白米+五穀米-蒸	奶油咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	★◎魷魚丸X2* 魷魚丸-炸	炒海絲 海絲+時蔬-煮	青菜	水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	560

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章1Q增加溯源水產品 ★表示炸物 ◎表示加工品 / 本菜單「未使用輻射污染食品」

*表示本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用